

EDICIÓN JUNIO 2026

Hombres & Mujeres ÚNICAS



— EDICIÓN ESPECIAL —
★ MUNDIAL DE FOOTBALL ★



Yasser Sánchez
ABOGADO DE INMIGRACIÓN

JULIO VAQUEIRO

PERIODISMO CON PERSONALIDAD Y PROPÓSITO

Nueva sección de costa a costa
ARIZONA - WASHINGTON DC

UNA PRODUCCIÓN DE HOMBRES & MUJERES ÚNICAS MAGAZINE LLC.

Yasser Sanchez

Immigration Law



SU ABOGADO DE INMIGRACIÓN

- Renovaciones •
- Defensa de la deportación •
- Visas para víctimas •
- Procedimiento consular •
- Llenado de solicitudes •
- DACA •
- Permisos de trabajo •
- Green Cards •
- Visas para novias •

480.275.2407

110S. Mesa Dr. Suite #2 Mesa Arizona
85210



* MIEMBRO DE LA BARRA DE ABOGADOS DE UTAH



LA PROXIMIDAD DEL MUNDIAL

Estamos cada vez más cerca del nuevo Mundial de Fútbol, un acontecimiento que anticipa una gran fiesta para los aficionados de las selecciones participantes y para todos aquellos que disfrutan de la pasión que despierta este deporte.

Sin embargo, en esta ocasión el contexto mundial es diferente. Vivimos tiempos de incertidumbre, con desafíos que afectan a millones de personas: conflictos internacionales, preocupaciones sociales y los efectos del cambio climático. Todo ello nos invita a la reflexión y fortalece el deseo de que esta celebración deportiva, que reúne al mundo cada cuatro años, sea también un símbolo de paz, respeto y unión entre los pueblos.

Celebremos con la convicción de que estos torneos serán de puro entretenimiento y sana diversión para dejarle un buen ejemplo a nuestros hijos y que transcurran en armonía y paz.

Nosotros desde acá celebramos y destacamos la labor de la cadena Telemundo que promete llevar cada partido a los televidentes para que puedan vivir este magno y tan esperado evento y que cada país viva con orgullo la representación de sus equipos. Les deseamos mucha suerte a todos y bendiciones.



Stella Paolini
Editora Ejecutiva

EDITORIAL + SALUD + ESCENCIA LATINA + SOCIALES

03 NOTA DEL EDITOR | EDITORIAL

HOMBRES & MUJERES ÚNICAS MAGAZINE, en esta edición celebramos y agradecemos a nuestros patrocinadores por sus éxitos que se han convertido en la esencia y alma de esta revista para la comunidad latina de la Ciudad del Sol.

05 YASSER SANCHEZ IMMIGRATION LAW

06 DEPORTES

Mundial de Fútbol 2026

08 JULIO VAQUEIRO

Hombre Único

12 ANIVERSARIO

Revista Hombres y Mujeres Únicas

14 DE COSTA A COSTA ARIZONA-WASHINGTON DC

22 DOCTOR VAZQUEZ

Las alergias en el campo de juego

NUESTRO DIRECTORIO

EDITORIAL

Directora **Stella Paolini**

Coordinación Editorial **Javier Perez Torres**

Directora Arte y Diseño **Olivia Martínez**

Directora Relaciones Publicas y Comunitarias **Joanna Cuevas**

Fotografía **Jimmy Cortez**

Directorio Digital **Sandra Orozco**

Dirección Mercadotenia **Mariangela Serrano**

Mercadeo/Publicidad **Gupo Cartier**

Contribución Literaria **Celeste Pao**

Asesoría Legal **Phillip Martinet Esquire**

Asesoría Literaria **Julian Nabozny**



8 Portada: Julio Vaqueiro



18 **JOANNA CUEVAS**
Eventos & Fashion



11 **CELESTE PAO**

MUJERES ÚNICAS MAGAZINE ES UNA PUBLICACIÓN MENSUAL. TODOS LOS MATERIALES EDITORIALES, GRÁFICOS Y DISEÑOS ESTÁN PROTEGIDOS POR LA LEY DE DERECHOS RESERVADOS DE AUTORÍA ANTE EL CONGRESO DE LOS ESTADOS UNIDOS. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DEL CONTENIDO SIN PREVIA AUTORIZACIÓN POR ESCRITO DEL EDITOR EJECUTIVO. NO SOMOS RESPONSABLES DE LA IDIOSINCRASIA Y CADA ARTÍCULO ES RESPONSABILIDAD DE SUS AUTORES ASIMISMO LA PUBLICIDAD ES RESPONSABILIDAD DE LA EMPRESA QUE LO PUBLICITA. UNA PRODUCCIÓN DE MUJERES ÚNICAS MAGAZINE LLC. ALL PHOTOS COPYRIGHT OF MUJERES ÚNICAS MAGAZINE INTERNATIONAL LLC. ALL RIGHTS RESERVED @2017/2018



15354 Kensington Park-
Woodbridge, Va 22191



stella.mujeresunicas@gmail.com



PHONE +1-480-217-7473



hombresymujeresunicas.online

YASSER SANCHEZ

IMMIGRATION LAW

Cada miembro tiene la enorme responsabilidad de servir a los clientes con profesionalismo, honestidad y cortesía para ofrecer resultados positivos.

Los abogados Yasser Sanchez, Virginia Bosio y Randall Rowberry están dedicados a brindar el mejor servicio con esmero así como los paralegales y secretarias. Cada Cliente se convierte en parte de la gran familia de las oficinas legales de Inmigración del abogado Yasser Sanchez con casi dos décadas apoyando a nuestra comunidad.



Un equipo ÚNICO y maravilloso que trabaja para y por la comunidad Hispana.

Mundial de Fútbol 2026

Una edición histórica



Por Javier Pérez Torres

El Mundial de Fútbol 2026 promete ser y emocionantes de la historia. Por primera vez, el torneo será organizado conjuntamente por tres países: Estados Unidos, México y Canadá. Esta edición marcará un antes y un después en la competición al contar con 48 selecciones nacionales, en lugar de las tradicionales 32, permitiendo una mayor representación de países de todo el mundo.



Se espera que millones de aficionados viajen para disfrutar de los partidos en modernos estadios y ciudades emblemáticas de Norteamérica. Además de la emoción deportiva, el torneo impulsará el turismo, la economía local y el intercambio cultural entre visitantes de diferentes nacionalidades.



Las selecciones favoritas ya se preparan para competir por el trofeo más prestigioso del fútbol. Equipos históricos como Brasil, Argentina, Francia y Alemania buscarán dejar su huella en esta edición única.

Más allá de los resultados, el Mundial 2026 será una celebración global del deporte, la pasión y la unión entre los pueblos. Sin duda, será una oportunidad para que millones de personas compartan la emoción que solo el fútbol es capaz de generar y para escribir un nuevo capítulo en la historia de este deporte.



JULIO VAQUEIRO

Periodismo con propósito



Presentador, “Noticias Telemundo” Julio Vaqueiro es un periodista galardonado y presentador de “Noticias Telemundo”, el noticiero estelar de la cadena.

Reconocido como uno de los principales periodistas bilingües en la televisión, Vaqueiro ha cubierto algunas de las historias más trascendentales de los

últimos años, entre ellas la pandemia de coronavirus, las elecciones presidenciales de Estados Unidos en 2020 y 2024, la elección presidencial de México en 2024, la crisis humanitaria en Europa provocada por la guerra entre Rusia y Ucrania, así como el conflicto entre Israel y Hamás.



Vaqueiro, quien lidera los reportajes especiales, la cobertura de noticias de última hora y la información política de Noticias Telemundo, fue nombrado presentador principal en 2021.

Copresentó la cobertura de la noche electoral presidencial de 2024 de Noticias Telemundo, tras haber reportado extensamente desde la campaña. Vaqueiro ha aparecido de manera regular en Meet the Press para analizar la política estadounidense.

El noticiero insignia de Noticias Telemundo suele presentar su reporteo desde el terreno. Vaqueiro ha realizado entrevistas exclusivas que han generado titulares con una amplia gama de líderes y figuras internacionales, incluidos el expresidente de Estados Unidos Joe Biden y el papa Francisco.

Vaqueiro ha recibido numerosos reconocimientos. Él y un equipo de Noticias Telemundo fueron galardonados con el Premio Walter Cronkite a la Excelencia en Periodismo Político 2025. En ese mismo año, Vaqueiro recibió un Premio Emmy como periodista destacado en medios de comunicación en español. También fue reconocido con el Impact Award 2025 de la Asociación Nacional de Periodistas Hispanos. En 2023, The Hollywood Reporter lo nombró uno de los latinos más influyentes en cine, televisión y música. En 2022, fue incluido en la lista "Young Influentials" de Adweek, que reconoce a personas menores de 40 años que están impulsando la innovación y la creatividad en los medios y la tecnología. Vaqueiro es también el autor del libro Río Bravo: La frontera entre Sheinbaum y Trump.

Se incorporó a la cadena nacional de noticias de Telemundo en 2017 como copresentador del noticiero de fin de semana "Noticias Telemundo Fin de Semana". Anteriormente, fue copresentador en la estación propiedad de Telemundo KVEA-Telemundo 52 en Los Ángeles.

Antes de mudarse a Estados Unidos, Vaqueiro trabajó como reportero y presentador en Efekto TV en la Ciudad de México. También fue corresponsal en la Ciudad de México para la revista informativa "Al Rojo Vivo" y colaboró con MSNBC como analista.

Obtuvo su licenciatura en Ciencias de la Comunicación en la Universidad Anáhuac del Norte, en la Ciudad de México.

COPA MUNDIAL

DE LA **FIFA 2026**[™]



JUNIO



TELEMUNDO
ARIZONA



CANAL OFICIAL





ELIJO CREER

Por Celeste Pao

Cuando se piensa en deportes, especialmente con el mundial de este verano, es muy difícil no pensar en Lionel Messi. Aunque Messi y Ronaldo están en su último mundial, ha sido controversial cual ha sido o es el mejor de todos los tiempos. La diferencia, es más en qué y a quién sirven. Fue claro saber las prioridades de Messi en la mudanza a Miami, Florida. Teniendo la oportunidad de obtener mucho más dinero con la Liga Profesional Saudí, eligió jugar por la Liga Mayor de Fútbol con Inter-Miami. Sus razones incluyeron a los valores de ser esposo y padre, para el mejor ambiente de su familia.

“No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos. Cada uno debe velar no solo por sus propios intereses, sino también por los intereses de los demás.” (Filipenses 2:3-4 NVI). Por supuesto que hay muchas ventajas de interés en jugar en los EEUU y los patrocinadores, pero todavía es menos de lo que pudo haber tenido. Y a la misma vez, recibió más de lo que el mundo le pudo ofrecer. Este versículo nos guía a tomar en cuenta nuestros intereses también, pero no paren aquí. Si no toman en cuenta a los demás.

Sabemos que Messi es humano con sus imperfecciones, pero demuestra en sus acciones a quien es responsable al final del día y de su vida. A su buen padre, nuestro Señor, Cristo Jesús. “Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe. Esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios y no por obras, para que nadie se jacte. Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.” (Efesios 2:8-10). No tenemos que estar en vivo por Telemundo para que pongamos en práctica estas buenas obras. Puedes decidir hoy a aceptar la invitación personal de su Señor para pasar tiempo con Él y que el Espíritu Santo lo guíe a vivir la mejor vida lleno de alegría y propósito. “Elijo creer” - Lionel Messi.

NUESTRO DECIMO ANIVERSARIO DE HOMBRES Y MUJERES ÚNICAS

FOTOGRAFIA DE JIMMY CORTEZ

Con gran alegría y beneplácito se celebró en Phoenix, Arizona los diez años de nuestra revista. La celebración se llevo a cabo en la Sala de eventos del Consulado de México en Phoenix mismo recinto donde se había inaugurado el lanzamiento de la revista hace diez años.

Nuestro profundo agradecimiento al Sr. Consúl General de México en Phoenix Arizona Licenciado JORGE MENDOZA YESCAS por la amabilidad de permitir realizar esta celebración en los predios del Consulado.

La noche contó con una asistencia de personalidades destacadas de nuestra comunidad encabezadas por el Abogado YASSER SANCHEZ quien recibió el Premio a la Excelencia por sus servicios a nuestra comunidad.

Los Maestros de ceremonias fueron GONZALO MORENO y la directora de Relaciones Públicas de la revista JOANNA CUEVAS que anunciaron el galardón al hombre del año 2025 que fuera otorgado por votación unánime al Sr. Consul General de México en Phoenix Jorge Mendoza Yescas.



Asimismo, se le rindió homenaje a la Sra. LAURA MADRID por sus veinte años al frente de la Radio LA ONDA 1190 AM Y 99.5 FM.

La directora ejecutiva STELLA PAOLINI expresó su agradecimiento a todo el equipo que componen la revista y a los auspiciadores.

La fotografía del evento estuvo a cargo de nuestro querido compañero JIMMY CORTEZ.

La fotografía de la portada celebración de la revista fue una realización de la fotógrafa NAZARETH GARCIA.

Se hicieron presentes diversos líderes sociales y artísticos...

El evento conto con el servicio de catering del restaurant EL NUEVO ALTATA quien generosamente sirvió deliciosos bocadillos y aguas frutales.

La Sra. Juanita Guillen obsequio un hermoso pastel para la celebración.

La ambientación floral y de hermosas columnas de globos fue artísticamente diseñado por Galeria Floral y su dueño OMAR SANTILLAN.

La Sra. Patty Ortega obsequio unas hermosas galletas conmemorativas que adornaron la celebración.

La velada transcurrió en un ambiente de camaradería y alegría.

Asimismo, el premio literario fue otorgado a JULIAN CLAUDIO NABOZNY por su libro ECOS DEL PASADO.

Nuestra Directora de Edición Digital SANDRA OROZCO presentó la nueva edición digital que se podrá acceder así: **hombresymujeresunicas.online**

Los esperamos para la próxima celebración y **GRACIAS** por su apoyo a los aplicadores de lujo y en especial al PÚBLICO.



De costa a costa uniendo Arizona con Washington DC



Hoy le damos la bienvenida a una nueva sección que unirá las dos costas del país de los Estados Unidos y celebrarán tradiciones, gastronomía, cultura y mucho más...

Hace solo unas pocas semanas se realizó el Festival Argentino USA número 39 en Arlington, Virginia en el Kenmore Auditorium con una gran asistencia del público donde se celebró la riqueza de las tradiciones que nos unen a todos los Latinoamericanos. Con más de siete horas de programación artística y cultural, el festival ofreció música en vivo, tango, folklore, rock nacional, gastronomía argentina, expositores, artesanías, actividades familiares y un gran encuentro multicultural rumbo a la histórica 40 edición prevista para mayo de 2027.

Se destacó la organización a cargo del Sr. Daniel Manzoni por su profesionalismo y liderazgo y se lo describió como “un gran orgullo Latinoamericano”.



Sr. Daniel Manzoni



El protocolo se hizo presente con autoridades y representación del condado de Arlington. Asimismo, la representación de la Embajada argentina estuvo a cargo de la Sra. Guillermina Saldana quien ofreció un mensaje profundo de compromiso y acompañamiento institucional al Festival Argentino USA.

Un evento que estuvo adornado por la gastronomía tradicional de Argentina con asado y delicias típicas.

Un gran éxito que quedará en el recuerdo de los asistentes.

EL MUNDO MÁGICO DE JUANITA GUILLÉN



Cada día nos sorprende más aun esta maravillosa mujer por su intensidad y amor por los demás. La podemos ver en diferentes facetas de las comunicaciones, en su programa de Radio en La Onda 99,5 FM, junto a Stella Paolini, en el Podcast del "CUARTETO DIVINO" con Brenda Escobedo, Maritza Irizarry e Irma Deihl y en eventos como "Camino a la fama" junto a Vanessa Montes y Pepe Garza.

Sus visitas a diversos comercios y su presencia en conciertos comunitarios y artísticos brindan una ráfaga de alegría y muchos coinciden que es una "madrina" de la buena suerte.

Su calidez y calidad humana se reflejan en cada momento ya sea dentro de su empresa como en el ámbito familiar.

Una verdadera MUJER ÚNICA!



Si desea que Juanita visite su negocio o para entrevistas artísticas por favor contactar llamando al **623-326-3517**

Liliana Saldaña

maquillista

Cosmetologa • Asesora de Imagen • Peinados



☎ 602-435-2846

📷 Misslilyglams

Fashion & Style Joanna Cuevas

Arizona Hispanic Chamber of Commerce

La Arizona Hispanic Chamber of Commerce celebrará la edición número 72 de su tradicional Black & White Ball and Business Awards. La ceremonia reunirá a líderes empresariales, emprendedores y representantes de la comunidad latina para reconocer la excelencia en negocios, liderazgo e impacto social. Además de la cena de gala y la entrega de premios, uno de ellos es Woman of the year otorgado an Alicia Núñez de CPLC. Gracias a Juanita Guillen de JE ELITE por la cordial invitación.



Conferencia de prensa del 5º Torneo Anual de Golf SWING FOR Mexico.

Esta iniciativa, liderada por el Consulado General de México en Phoenix, reúne a la comunidad para apoyar dos importantes programas: el Programa Consular de Emprendimiento para Mujeres Mexicanas en el Exterior (PCEME) y IMME Becas, que impulsan a mujeres emprendedoras y amplían las oportunidades educativas para estudiantes de origen mexicano en Arizona.



Billboard 2026

La industria musical latina vive una transformación histórica y las mujeres son protagonistas. Billboard creó Billboard Mujeres Latinas en la Música para reconocer a las artistas que redefinen el panorama musical con talento, influencia y poder cultural transmitida por telemundo.

Rosalía fue premiada mujer del año 2026.



Maria Elena salinas



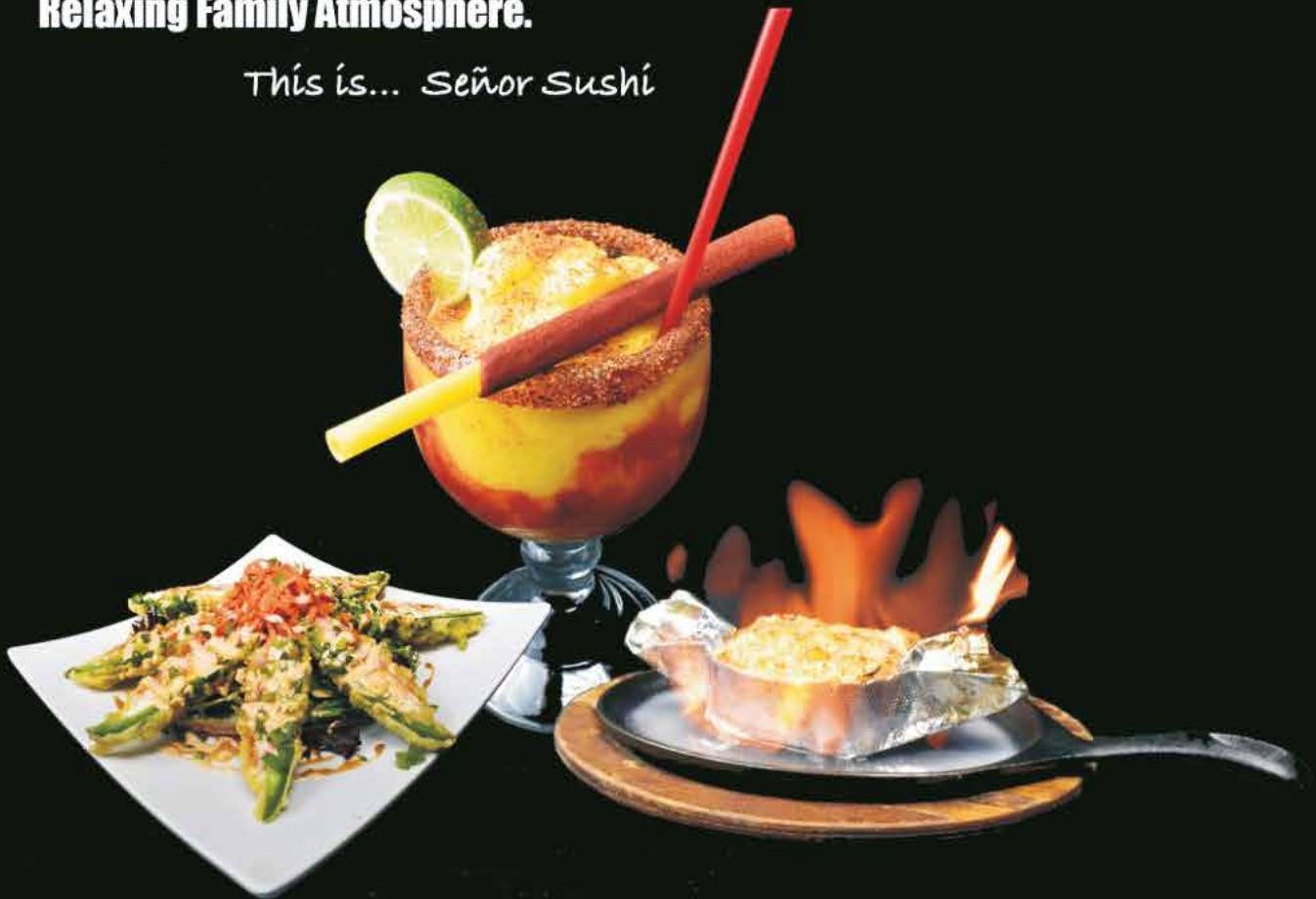
Este año, el prestigioso Premio Walter Cronkite a la Excelencia en el Periodismo brilla intensamente al otorgar a María Elena Salinas y Jorge Ramos su 42º honor, marcando un hito histórico al ser los primeros latinos en recibir este premio



The Fusión

Of Japanese and Latin Gastronomy Create an Exotic and Explosive Taste Unequaled in the Valley of the Sun. Señor Sushi Has Created a Relaxing Family Atmosphere.

This is... Señor Sushi



Señor Sushi Phoenix

(623) 849-9312

**4324 W. Indian School RD
Phoenix, AZ 85031**

f /Señor Sushi Phoenix

@senorsushiofficial

Señor Sushi Mesa

(480) 629-4731

**1356 W. Southern Ave.
Mesa, Az 85202**

f /Señor Sushi Mesa

@senorsushimesa

Señor Sushi Peoria

(623) 248-1508

**10738 N. 75 Ave.
Peoria, Az 85345**

f /Señor Sushi Peoria

@senorsushipeoria

Por Fin Se Dueño de Casa!

**ASISTENCIA PARA ENGANCHE Y COSTOS
DE CIERRE? TE PODEMOS AYUDAR!**



Monica Moreno
Realtor®



623-670-0004



*Arte, Diseños y Elegancia
Para sus más finas atenciones*



Arreglos para toda ocasión • Bodas • Quinceañeras • Bautizos • Funerales • Etc



4434 W Thomas Rd. Ste. #12 Phoenix AZ 85031 llámenos al: (480) 220 -1426

Mujeres Únicas
Radio Show con Stella Paolini

1190 AM

Martes y Jueves
de 9:00 am a 10:00 am

LA ONDA

La Radio Más Informativa

99.5 FM 1190 AM

stella.mujeresunicas@gmail.com
www.mujeresunicas.com
(480) 217-7473



Las alergias en el campo de juego



Dr. Luis Fernando Vázquez

Pasar tiempo al aire libre jugando fútbol es una excelente forma de ejercicio, pero el césped, el polen, el polvo y los alérgenos de temporada pueden provocar síntomas de alergia que afectan tanto el rendimiento como la comodidad durante el juego.

Durante los entrenamientos y partidos, respirar con mayor intensidad aumenta la exposición a los alérgenos en el aire, los cuales pueden irritar la nariz y los senos paranasales. Esta irritación puede causar inflamación e hinchazón dentro de la cavidad nasal, dificultando el drenaje adecuado de los senos paranasales.

A medida que aumenta la inflamación, los jugadores pueden experimentar congestión nasal, presión sinusal, dolores de cabeza, goteo postnasal, estornudos o dificultad para respirar claramente por la nariz. Algunas personas también pueden notar fatiga, problemas para dormir o menor resistencia física cuando las alergias no son tratadas adecuadamente.



Tanto niños como adultos que practican deportes al aire libre a menudo piensan que estos síntomas son normales por el ejercicio o el clima, cuando en realidad las alergias o la inflamación crónica de los senos paranasales podrían ser la causa. Una evaluación con un especialista en oído, nariz y garganta puede ayudar a determinar si las alergias, la inflamación sinusal u otras condiciones nasales están afectando la respiración y la salud de los senos paranasales.

El tratamiento puede incluir pruebas de alergia, medicamentos, aerosoles nasales, lavados salinos u otras opciones para mejorar la respiración y reducir la inflamación.



Los campos de césped pueden ser especialmente problemáticos durante la primavera y el otoño, cuando los niveles de polen son más altos, y los síntomas pueden empeorar después de cortar el césped o durante días con mucho viento.

En Elite ENT le podemos ayudar!



Dr. Luis Fernando Vázquez

¿Como Afecta la exposición a Pantallas y Redes Sociales a la Salud de Nuestros Niños y Adolescentes?



Por Maritza Irizarry, MD,
Sunshine Pediatrics



Foto: Cortesía

Vivimos en una era digital. Los celulares, tabletas, videojuegos, televisión y las redes sociales, forman parte de la vida cotidiana de nuestros niños y adolescentes. La tecnología ofrece grandes beneficios para la educación, la comunicación y el entretenimiento, sin embargo, en exceso, puede afectar la salud física, emocional y social de nuestros hijos.

Diversos estudios han demostrado que el uso prolongado de dispositivos electrónicos puede interferir con el sueño. Esto puede producir irritabilidad, problemas de concentración, bajo rendimiento escolar y cambios en el estado de ánimo.

El exceso de tiempo frente a las pantallas también suele reducir la actividad física, reduciendo así oportunidades para realizar ejercicio, jugar al aire libre y desarrollar hábitos saludables. Esto aumenta el riesgo de sobrepeso y obesidad, condiciones que pueden afectar su salud a largo plazo.

Las redes sociales representan un desafío adicional para los adolescentes, ya que pueden influir negativamente en la autoestima. Muchos jóvenes se comparan constantemente con imágenes y estilos de vida poco realistas, lo que puede generar inseguridad, ansiedad y sentimientos de frustración. Además, el ciberacoso continúa siendo una preocupación importante. Otro aspecto fundamental es el impacto en las relaciones familiares y sociales, habilidades de comunicación, empatía y resolución de conflictos, que se desarrollan principalmente mediante la interacción directa con otras personas.

¿Qué Recomiendan los Expertos?

Las recomendaciones actuales enfatizan que no todo el tiempo frente a una pantalla tiene el mismo impacto. Es importante considerar la edad del niño y la calidad del contenido, así como diferenciar entre el uso educativo y el recreativo.

Menores de 2 años

- Se recomienda evitar las pantallas, excepto para videollamadas con familiares.
- El aprendizaje debe ocurrir principalmente mediante la interacción humana, el juego y la exploración del entorno.

De 2 a 5 años

- Se recomienda aproximadamente una hora diaria de contenido de

calidad y supervisado.

- Idealmente, un adulto debe acompañar al niño para ayudarle a comprender y aplicar lo que observa.

De 6 a 12 años

Muchos utilizan computadoras para tareas escolares y actividades educativas, los expertos sugieren:

- Mantener horarios y límites claros.
- Diferenciar el tiempo educativo del entretenimiento.
- Evitar que las pantallas ocupen la mayor parte del tiempo libre.

Adolescentes

El enfoque principal:

- Qué contenido consumen.
- Cómo afecta su sueño.
- Cómo influye en sus emociones y relaciones personales.
- Si las redes sociales interfieren con su autoestima, rendimiento académico o convivencia familiar.

Recomendaciones para las Familias

Los padres desempeñan un papel fundamental en la creación de hábitos digitales saludables.

Algunas recomendaciones prácticas incluyen:

- Comer en familia sin teléfonos, tabletas ni televisión.
- Crear horarios libres de pantallas durante el día.
- Mantener los celulares y otros dispositivos fuera del dormitorio.
- Dar el ejemplo como adultos mediante un uso responsable de la tecnología.
- Hablar abiertamente con los hijos sobre internet y las redes sociales.
- Promover deportes, música, lectura, arte y juego creativo.

Debe existir un balance saludable entre las redes y la vida real para que nuestros niños y adolescentes se desarrollen sanos y felices. La tecnología puede conectar al mundo entero, pero son las relaciones humanas las que continúan construyendo niños sanos, seguros y emocionalmente fuertes.

Maritza Irizarry, MD,

La Peditra del Valle del Sol

Medical Director

Sunshine Pediatrics

LA PLATAFORMA IDEAL PARA LOS NEGOCIOS

Buscas Servicios, Negocios , Productos
Recursos , Abogados ó ayuda en la comunidad?

TODO lo encuentras en el



La forma más **INTELIGENTE**
de **CONECTAR** con negocios
a la velocidad de un **CLICK**

**TE LO ENVIAMOS
GRATIS A CASA**



Solicitalo

ENVIA TEXTO AL

602.775.1122



**Si aún no
estas Aquí**



llamanos al 602.775.1122



**SOLUCIONES
DIGITALES**

- ✓ Un Solo QR
- ✓ BANNERS
- ✓ Redes Sociales
- ✓ MENUS
- ✓ Paginas Web
- ✓ PANTALLAS



ALTO NIVEL

SI, NO ESTAS.. NO EXISTES!

TARJETAS DIGITALES

ACCESORIOS CON CHIP

WWW.DIRECTORIODIGITAL.ONLINE 602.775.1122





DRA. MARITZA IRIZARRY y el equipo Sunshine Pediatrics

Comprometidos con el cuidado integral de nuestros niños

NUESTROS SERVICIOS

- ★ Pruebas rápidas de COVID, PCR
- ★ Vacunas de COVID de 5 Años en adelante
- ★ Asma y tratamientos de alergia
- ★ Función pulmonar
- ★ Chequeos físicos y deportivos
- ★ Pruebas de audición
- ★ Exámenes de la vista
- ★ Vacunas en general

¡AGENDE SU CITA HOY!

CITAS EL MISMO DÍA
ABRIMOS LOS SÁBADOS
ACEPTAMOS TODOS
LOS SEGUROS MÉDICOS

623-245-0505

5040 North 15th Avenue,
Suite 104 Phoenix, Arizona 85015



 @sunshinepediatrics.az

 Sunshine Pediatrics

SUNSHINEPEDIATRICS.AZ.COM

WWW.LAONDARADIO.DIGITAL

Noticias Entretenimiento Tecnología Deportes Salud Eventos

*Para una comunidad informada
sintoniza por dos frecuencias*

EN RADIO

LA ONDA

**99.5FM
1190AM**

La Radio Más Informativa



**ESCUCHANOS
EN NUESTRA
PLATAFORMA
OFICIAL**

BUSCANOS COMO:

LA ONDA RADIO . DIGITAL



**Comida Auténtica
Mexicana de Mar**

**El lugar para celebrar
sus momentos especiales**



**LOS ESPERAMOS EN
LA 78 AVENIDA Y THOMAS RD.
WWW.MARISCOSELNUEVOALTATA.COM**

480-306-8866
PARA LLEVAR
f @mariscoselnuevoaltata

UN SALUDO FRATERNAL

★ — A — ★
TODOS LOS EQUIPOS
DE ESTE MUNDIAL
★★ DE FUTBOL ★★

2026

